



# SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES PÈRES

## Après une séparation

En 2018-2019, plus de 1 550 personnes ont participé à une enquête visant à mieux comprendre comment les parents québécois et leurs enfants vivent la séparation et, le cas échéant, la vie avec un nouveau partenaire. Voici quelques-uns des premiers résultats concernant la santé et le bien-être des pères après la séparation.

### MAJORITÉ QUI VA BIEN

Une majorité des pères rapportent être en bonne santé psychologique et physique, s'être bien adaptés à la séparation et être satisfaits de leur vie.



### PLUS DIFFICILE POUR CERTAINS

Toutefois, certains pères semblent vivre de la détresse suite à la séparation. Deux profils émergent: des pères dont le niveau de détresse est modéré et des pères dont le niveau de détresse est élevé.

### DÉTRESSE MODÉRÉE

Des facteurs associés aux inégalités sociales de santé (âge, scolarité, revenu et situation d'emploi) et la séparation d'une union de fait distinguent ces pères. Ceux-ci diffèrent modérément de ceux en bonne santé sur l'ensemble des indicateurs de santé et de bien-être, mais consomment nettement plus fréquemment de l'alcool ou du cannabis.

### DÉTRESSE ÉLEVÉE

Des facteurs associés aux inégalités sociales de santé (revenu, situation d'emploi), un contexte relationnel plus conflictuel et moins soutenant (avec l'ex-conjointe, l'enfant, l'entourage) et une séparation plus souvent issue d'un mariage distinguent ces pères. Ceux-ci rapportent des niveaux très faibles et préoccupants de santé, disent être peu satisfaits de leur vie en général et s'être peu adaptés à la séparation.

## RESTEZ INFORMÉS

Notre équipe prépare un livre présentant les résultats du premier temps de collecte. Une multitude de sujets y seront abordés. Pour rester au courant, suivez-nous sur notre page Facebook et visitez notre site web!



[enquete.arucfamille.ulaval.ca](http://enquete.arucfamille.ulaval.ca)